

Malawi "7Q"

La République du Malawi est un Etat situé en Afrique Australe. Sans débouché sur la mer le Malawi est baigné par le lac Malawi qui couvre environ le cinquième de la surface du pays. Sur le plan administratif, la République du Malawi est divisée en trois régions subdivisées en 27 Districts. - Capitale : Lilongwe



Régions du Malawi

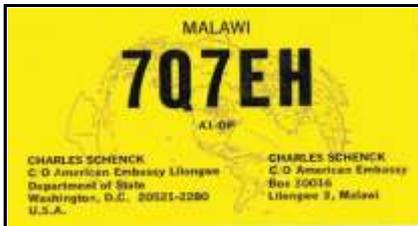
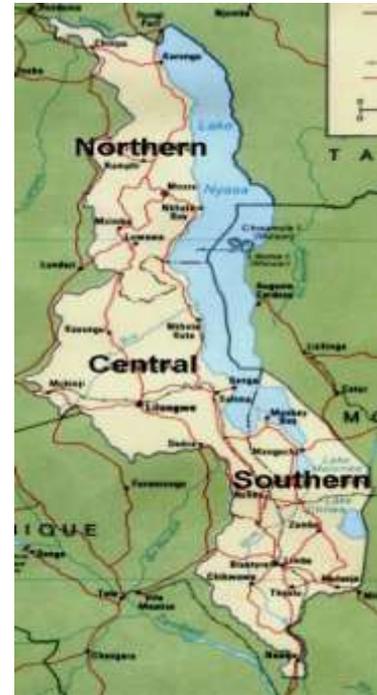
- * - Northern
- * - Central
- * - Southern



Lilongwe (Capitale)



Mangochi (Lac Malawi)



Lilongwe (Capitale)



Mangochi (Lac Malawi)

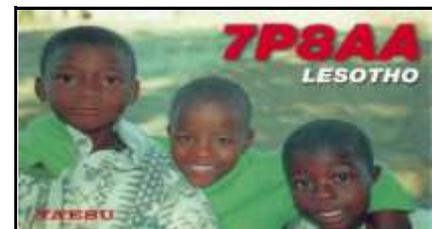
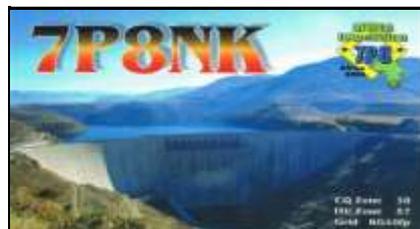
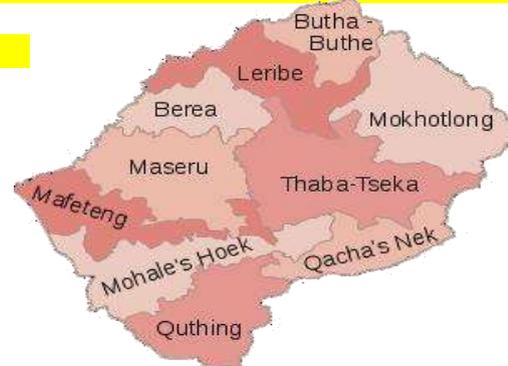
Lesotho "7P"

Le Royaume du Lesotho est un petit pays très montagneux (tout le pays est au minimum à 1400m d'altitude) enclavé au sein de l'Afrique du Sud. Le Royaume du Lesotho est divisé en 10 Districts. - Capitale : Maseru



Districts du Lesotho

- * - Berea
- * - Butha-Buthe
- * - Leribe
- * - Mafeteng
- * - Maseru
- * - Mohale's Hoek
- * - Mokhotlong
- * - Qacha's Nek
- * - Quthing
- * - Thaba-Tseka



Maseru (Capitale)



Mohale's Hoek

