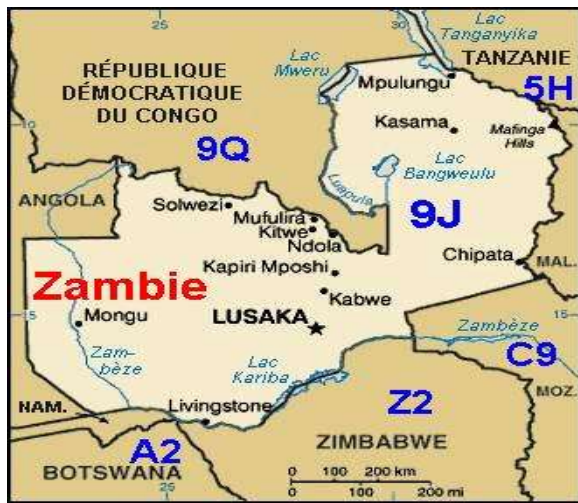


# Zambie "9J"

La République de Zambie est un pays d'Afrique Australe issue de la Rhodésie du Nord. Elle fait partie intégrante du commonwealth. Administrativement, la Zambie est découpée en 9 Provinces. Capitale : Lusaka



- \* - Province Centrale ( Kabwé )
- \* - Province du Copperbelt (Ndola)

- \* - Province Orientale ( Chipata )
- \* - Province de la Luapula ( Mansa )

- \* - Province de Lusaka ( Lusaka )
- \* - Prov. Septentrionale (Kasamé)
- \* - Prov. Nord Occidental (Solwezi)
- \* - Prov. Méridionale (Livingstone)
- \* - Province Occidentale (Mongu)



Lusaka ( Capitale )



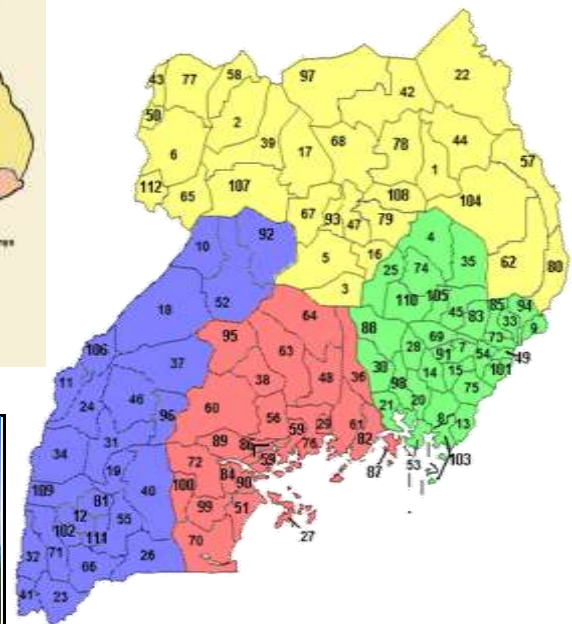
Mumbwa ( Pro. Centrale )



Lusaka ( Pro. de Lusaka )

# Ouganda "5X"

La République d'Ouganda est un pays de l'Afrique de l'Est. Il est considéré comme faisant partie de la région des grands lacs. La République d'Ouganda est divisée en 80 Districts répartis entre 4 grandes Régions (Nord - Sud - Est - Ouest). Les Districts sont tous nommés d'après leur ville principale respective. Capitale - Kampala



Kampala



Sseese Island ( Lac Victoria )



Kampala



Arua